



Packliste

(für mehrtägige Einsätze / Übungen)



1. Bekleidung

- Einsatzbekleidung (Hose, T-Shirt, Pullover; wenn vorhanden zweifach)
- Einsatzjacke
- Wetterschutzkleidung
- Sicherheitsstiefel (min. S3 DIN ISO 20345)
- Schutzhelm (min. DIN EN 443)
- Arbeitshandschuhe (min. DIN EN 388)
- Unterwäsche und Socken
- Freizeitbekleidung

2. Hygieneartikel

- Kosmetik-, Wasch- und Hygieneutensilien
- Handtücher
- Badelatschen
- Toilettenpapier
- Waschmittel in der Tube

3. Eigenschutz

- Medikamente des persönlichen Bedarfs
- Sonnenschutzcreme
- Insektenschutzmittel
- Sonnenbrille
- Kopfbedeckung (Sonnenschutz)
- Hygienespray/ Flächendesinfektion

4. Sonstiges

- Seesack oder Reisetasche (kein Koffer)
- Schlafsack/ Kopfkissen



Packliste (für mehrtägige Einsätze / Übungen)



- Besteck, Geschirr, Becher
- Taschenmesser
- Taschenlampe
- Notizblock und Stift
- Kartenspiel etc.
- Sehhilfe mit Etui
- Schuhputzzeug

5. Papiere / Unterlagen

- Ausweis
- Führerschein
- Versichertenkarte
- Impfpass
- Bootsführerschein
- Taucherdienstbuch
- Medikamentenliste (beim Gruppenführer abgeben)

→ *Innerhalb der ersten 24 Std. ist jeder selbst für die Verpflegung verantwortlicher*

→ *Die Mitnahme von Wertsachen (Mobiltelefonen, etc.) erfolgt auf eigene Gefahr*